



## **Contenu de la formation en Analyse Bioénergétique**

### **1<sup>er</sup> cycle : Les principes fondamentaux**

Durée : 1 an – 140 heures

#### **Les thèmes**

- Développement du concept d'énergie – S. Freud, W. Reich, A. Lowen
- Approche intégrative du processus thérapeutique chez A. Lowen
- Lecture du corps et de l'histoire personnelle au travers du corps - organisation énergétique et structuration caractérielle
- Techniques de base du travail bioénergétique
- Approche clinique du processus bioénergétique

#### **Les outils didactiques**

- Séquences de travail illustratives menées par le formateur
- Observations et pratiques menées en groupe
- Pratiques menées en triades ou dyades
- Réflexion à partir de textes théoriques
- Documents pédagogiques

### **2<sup>ème</sup> cycle : Formation clinique**

Durée : 2 ans - 288 heures

#### **Les thèmes de 1<sup>ère</sup> année**

- Approche psychogénétique, théorique et clinique des différents stades du développement génital et pré-génital. Et, pour chacun de ces stades :
  - Etude du développement bioénergétique
  - Etude de la relation d'objet
  - Etude du développement psychosexuel
  - Etude des interférences familiales pathogènes et de leurs conséquences traumatiques et/ou conflictuelles
  - Etude des attitudes et techniques thérapeutiques permettant d'explorer les traumatismes et conflits propres à chacun des stades du développement



## **Les thèmes de 2<sup>ème</sup> année**

- Etude du concept de caractère en termes de pattern de relation d'objet et de développement psychosexuel
- Etude des différentes structures de caractère. Et pour chacun de ces caractères :
  - Caractéristiques énergétiques, corporelles et psychologiques
  - Système défensif psychocorporel
  - Symptomatologie
  - Attitudes et techniques thérapeutiques adéquates

## **Les outils didactiques**

- Séquences illustratives menées par le formateur
- Observations et pratiques menées en groupe
- Pratiques menées en triades ou dyades
- Réflexion à partir de textes cliniques et cas cliniques
- Utilisation de documents vidéo
- Support de documents pédagogiques écrits

## **3<sup>ème</sup> cycle : Méthodologie et supervision**

Durée : 2 ans - 288 heures

## **Les thèmes de 1<sup>ère</sup> année**

- Cadre du processus thérapeutique - fréquence et durée des séances, prix, règles etc.
- Entretiens préliminaires et le travail de la demande
- Transfert et le contre-transfert - et leurs aspects corporels et/ou somatiques
- Structure d'une séance d'analyse
- Pratique thérapeutique supervisée au sein du groupe

## **Les thèmes de 2<sup>ème</sup> année**

- Analyse des résistances, des défenses et du transfert
- Processus thérapeutique et la fin de la thérapie
- L'accent mis sur la relation d'objet ; l'accent mis sur le développement sexuel
- Quelques thèmes particuliers définis en groupe - la dépression, les maladies psychosomatiques, etc.
- Pratique supervisée au sein du groupe



## **Les outils didactiques**

- Enseignement formel méthodologique
- Supervisions in vivo menées par le formateur
- Supervisions in vivo menées par des membres du groupe, à leur tour supervisés par le formateur
- Supervisions à partir de cas cliniques vidéo
- Support de documents pédagogiques écrits
- Rédaction d'un mémoire clinique avec le support d'un analyste certifié de la SFABE

## **Finalisation de la formation**

Une évaluation finale permet à l'étudiant d'évaluer son parcours et ses compétences. A l'issue de la 5<sup>ème</sup> année, il reçoit une attestation de fin de formation à l'Analyse Bioénergétique.

## **La certification**

Elle est délivrée par les formateurs et immédiatement reconnue par l'Institut International d'Analyse Bioénergétique - IIBA.

Pour recevoir la Certification d'analyste bioénergéticien, l'étudiant doit répondre aux exigences internationales suivantes :

- avoir suivi une thérapie individuelle de 150 heures - minimum - avec un analyste bioénergéticien certifié,
- avoir suivi une supervision individuelle d'au moins 50 heures avec un superviseur reconnu par la SFABE,
- avoir rédigé et présenté un mémoire clinique de fin de formation,
- avoir l'accord des formateurs enseignant dans le cursus.

Il est alors reconnu sur le plan national et international en tant qu'analyste bioénergéticien certifié.