

GROUPE DE FORMATION EN ANALYSE BIOENERGETIQUE

1ère année -2023-2024 : Dates et thèmes des séminaires

1er séminaire : 7 au 10 Décembre 2023 - Heiner Steckel avec Corinna Paris Centre Baghvati

Les fondements énergétiques en Analyse Bioénergétique.

La compréhension neuro-anatomique et énergétique de la régulation des tensions, du trauma et des mouvements involontaires en thérapie et à l'aide d'exercices.

2ème séminaire : 29 Février au 03 Mars 2024 - Jean Constantin Coletto Paris Centre Parisien de Biodynamique du Père Lachaise (CPPDL)

Le concept bioénergétique de respiration

Introduction à l'anatomie et à la physiologie de la respiration en analyse bioénergétique.

Les techniques de base pour mobiliser la respiration. Interactions dans le corps entre respiration, mouvement, émotions et sexualité.

3ème séminaire : 06 au 09 juin 2024 – Violaine de Clerck : La Reure - Bourgogne Franche Comté) en résidentiel.

Histoire de l'Analyse Bioénergétique : Freud et la psychanalyse, Reich : l'analyse caractérielle et la végétothérapie caractéro-analytique. Des concepts de base : la sexualité, l'orgasme, l'énergie, les concepts de charge et de décharge, **la névrose actuelle et la psychonévrose.**

4ème séminaire : 19 au 22 septembre 2024 Dominique Ameteau : La Reure - Bourgogne Franche Comté) en résidentiel.

Le concept d'enracinement en Analyse Bioénergétique. Les techniques de base utilisées afin d'explorer :

- L'énergie issue de l'enracinement/de la vitalité
- L'expression des émotions et de la capacité de contenir.

5ème séminaire : 12 au 15 Décembre 2024 - Heiner Steckel - Paris

Révision de la 1^{ère} année. Des concepts de base et techniques en Analyse Bioénergétique : l'anatomie émotionnelle, la physiologie, la neurobiologie et les implications fondamentales qui permettent la compréhension et les interventions en Analyse Bioénergétique. On utilisera des outils spécifiques comme le « tabouret de respiration », le « kicking et le hitting ». La présence du corps du thérapeute sera introduite dans la relation.